葛飾区

葛飾の明日を元気にする
しごと発見プラザかつしか

ご利用無料

女性のための就職支援セミナー

仕事も家庭も、私らしく

～無理なく働き続けるための段取りと環境づくり～



「働きたいけれど、仕事と家庭を両立できるか不安……」そんな気持ちはありませんか。
本セミナーでは、ワークを通して現状や不安を整理し、自分が大切にしたいことを見つめ直しながら、仕事と家庭を無理なく両立するための段取りや環境の整え方を学びます。さまざまな考え方や工夫に触れ、自分と家族に合った働き方・暮らし方のヒントを見つけていきましょう。「私らしく働き続けるための第一歩」を、一緒に踏み出してみませんか。

2026.11.18 (水)

セミナー講師

髙澤 友紀氏



大学卒業後、日本語学校・専門学校にて外国人留学生の日本語教育、就職支援（ビジネスマナー、面接指導等）に携わる。その他、生命保険会社や公立小学校の特別支援学級、大学院図書室などの勤務を経て、キャリアコンサルタント国家資格を取得し、活動を開始。

開催日時	令和8年11月18日（水）10：00～11：45
開催場所	テクノプラザかつしか3階　視聴覚室
対　象	就活中またはこれから就職活動をスタートしたいと考えている女性の方（年齢不問）
定　員	22名（事前予約制）
お申込み	令和8年9月28日（月）10時より電話またはホームページ内申込みフォームからお申込みください。 または、右記Webフォームよりお申込みいただくこともできます。

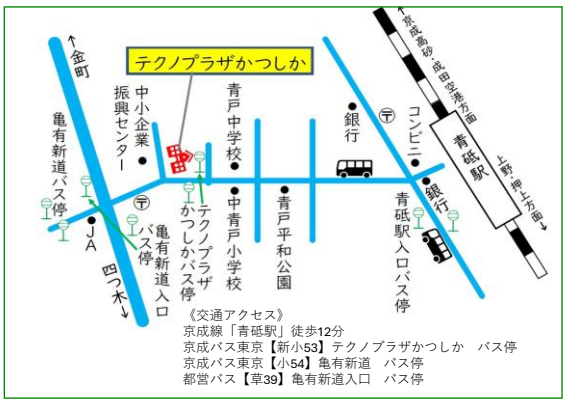
※雇用保険受給中の方にはセミナー終了後に求職活動の実績となる活動証明書を発行いたします。

お問い合わせ・お申込み

しごと発見プラザかつしか
〒125-0062　葛飾区青戸7-2-1 テクノプラザかつしか1F
TEL：03-5680-8765
受付時間　平日 10:00～18:00／第1・3土曜　10:00～17:00
※祝日・年末年始（12/29～1/3）を除く



しごと発見プラザかつしか広報担当
やるシカくん



《交通アクセス》
京成線「青砥駅」徒歩12分
京成バス東京【新小53】テクノプラザかつしか　バス停
京成バス東京【小54】亀有新道　バス停
都営バス【草39】亀有新道入口　バス停

葛飾 しごと 検索

◀ HPはこちら

※当事業は葛飾区産業観光部産業経済課より委託を受け、パーソルビジネスプロセスデザイン株式会社が運営しています。